

**CARPENTRAS** Un parcours d'éducation thérapeutique ambulatoire est en place

# Les nouvelles technologies au service des diabétiques

Pour que le diabète soit une pathologie qui se vive de mieux en mieux, le centre hospitalier de Carpentras propose gratuitement depuis une dizaine d'années, un parcours d'éducation thérapeutique ambulatoire.

**M**édecins diabétologues, une diététicienne, une infirmière et des professeurs d'éducation physique accompagnent les patients pour une meilleure compréhension de la maladie et l'adoption de comportements de vie les mieux adaptés à la pathologie.

## ■ Une équipe renforcée pour la prise en charge des patients

Le lundi matin, des séances collectives permettent de s'informer sur différents sujets comme ce qu'est le diabète, comment vivre avec, prévenir les complications, l'alimentation, l'activité physique, l'insulinothérapie.

En complément parce que l'activité physique est essentielle, des séances d'activité physique adaptées aux capacités des patients sont assurées gratuitement.

Cette forme de prise en charge permet de limiter les hospitalisations aussi le directeur de l'hôpital, Alain Haro a-t-il annoncé son souhait de renforcer les équipes avec la venue d'un 3<sup>e</sup> médecin diabétologue, le docteur Bounaga qui rejoindra les docteurs Halter et Deparade dans cette mission.



L'équipe chargée du suivi et de l'accompagnement des patients. Photo Le DL/Anne CHOLET

## ■ Utiliser les performances qu'offre la technologie

Le souhait du directeur est de prendre le virage offert par les évolutions technologiques pour assurer le suivi à distance d'une centaine de femmes enceintes touchées par la maladie.

C'est un progrès considérable qui limite les déplacements et le nombre de consultations.

Le challenge, même si cela se pratique déjà, est bien de développer la téléconsultation pour permettre le suivi à distance

des patients qui ne résident pas dans un périmètre proche de l'hôpital.

**Anne CHOLET**

Informations et prise de rendez-vous : secrétariat des consultations externes du lundi au vendredi de 9 à 16 h : 04 32 85 88 96.

Le 24 novembre à 14 h 30 l'Association des diabétiques de Vaucluse organise un spectacle « Jean d'ici Ferrat le cri » Salle du clos Folard.

Réservations : 06 44 86 96 70.

Tarif 18 €.

## Une journée nationale

Lors de la récente journée nationale, de lutte contre le diabète, c'était l'occasion de pratiquer un dépistage, l'an passé une trentaine de personnes ont fait le test. C'est déjà un stade qui permet des diagnostics précoces de la maladie, environ 10 % des tests réalisés ont permis de détecter la maladie.

Cette journée permet de présenter les équipes chargées de l'accompagnement de la maladie ainsi que les associations partenaires et les bénévoles avec notamment une démonstration d'exercices physique animé par Dany avec un groupe de patients.

Quizz sur l'alimentation et tables rondes ont été l'occasion à accéder à de l'information sur la pathologie et les modalités d'accompagnement par le côté médical et aussi par l'adaptation des comportements alimentaires et la pratique d'exercices physiques.