

# NOUS CONTACTER

**Candy GRANIER LAMOUREUX** - Responsable/Coordination  
**Ninon BOSSU** - Psychologue  
**Hugo BLANES** - Psychologue  
**Isabelle COCHET** - Ergothérapeute  
**Cécile AUTARD** - Adjointe administrative

**Du lundi au vendredi  
de 9h à 16h30**



## PLATEFORME DES AIDANTS

 **04 90 21 36 03**

[plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr](mailto:plateforme.repit@hopital-islesursorgue.fr)

[www.hopital-islesursorgue.fr](http://www.hopital-islesursorgue.fr)

**CENTRE HOSPITALIER**  
Place des Frères Brun CS 30002  
84808 L'Isle sur la Sorgue

# PLATEFORME DES AIDANTS



Vous accompagnez à domicile  
une personne en perte d'autonomie  
physique et/ou cognitive  
(langage, mémoire, désorientation...)

**Vous êtes un proche aidant ?  
Nous pouvons vous accompagner.**

 Vous n'êtes pas seul



## PLATEFORME DES AIDANTS

 **04 90 21 36 03**

## Nos missions

- Accueillir
- Informier et orienter
- Apporter un soutien afin d'éviter l'épuisement
- Proposer des solutions de répit
- Favoriser le maintien du lien social



## Notre territoire d'intervention

Cavaillon - L'Isle-sur-la-Sorgue  
Pays d'Apt  
Cadenet - Pertuis  
Carpentras - La Cove



## Nous vous proposons des activités personnalisées\*

### POUR VOUS

Entretien social  
Soutien psychologique  
Relaxation

### ENTRE AIDANTS

Groupe de paroles  
Gym / Sophrologie  
Rando' Aidants

### POUR VOUS ET VOS PROCHES

Jeux de société  
Sortie en groupe

### DES ACTIONS PONCTUELLES

Prévention de la chute  
Réunions d'informations  
Sorties culturelles...



\*La majorité des activités est prise en charge par le service, renseignez-vous.